

Samedi 1^{er} octobre

HEYSEL, AUDITORIUM 2000

MATINÉE (9H-12H45)

- Cécile Bolly
- Abdennour Bidar
- Rebecca Shankland
- Laurent Bègue
- Fabienne Brugère
- Catherine Le Bris
- Matthieu Ricard
- Gabs

Respirations musicales : Julien Brocal et Listening

Mouvements en conscience : Ozan Aksoyek

Fil rouge : Ilios Kotsou

APRÈS-MIDI (14H15-17H45)

- Boris Cyrulnik (via Zoom)
- Steven Laureys
- Salomé Van Billoen
- Christophe André
- Matthieu Ricard
- Gabs



Dimanche 2 octobre

ULB, AUDITOIRE K

UNE MATINÉE DE MÉDITATION DE 10H00 À 12H30 AVEC

- Cloé Brami
- Christophe Fauré
- Matthieu Ricard

Respirations musicales : Jean-Paul Dessy

Mouvements en conscience : Ozan Aksoyek

